



Vilans

Checklist | werk jij persoonsgericht?



persoonsgerichte

**zorg**



## Checklist | werk jij persoonsgericht?

Persoonsgerichte zorg helpt mensen met een chronische ziekte beter om te gaan met hun aandoening. Anders gezegd: ze kunnen hun ziekte beter inpassen in het dagelijks leven. Niet de ziekte staat centraal, maar het mens-zijn, het functioneren, de levenssituatie en de leefstijl.

Persoonsgerichte zorg vraagt om een andere aanpak en invulling van het consult dan ziektegerichte zorg. Persoonlijk, gelijkwaardig, afgestemd op de vragen en behoeften van de patiënt, met een bredere blik.

De volgende vragen zijn een check om als zorgverlener na te gaan of jouw communicatie persoonsgericht is:

- 1 Weet ik meer dan voor het consult?
- 2 Was ik nieuwsgierig?
- 3 Luisterde ik echt?
- 4 Wat was echt belangrijk?
- 5 Heb ik onderzocht wat de ideeën, zorgen en verklaringen van de patiënt waren?
- 6 Heb ik een acceptabele werkhypothese geformuleerd?
- 7 Heb ik gebruik gemaakt van de ideeën van de patiënt?
- 8 Heb ik mogelijkheden met de patiënt gedeeld?
- 9 Heb ik de patiënt betrokken bij het besluitvormingsproces?
- 10 Heb ik enige poging ondernomen om na te gaan of de patiënt het echt begrepen geeft?

11 Waren de patiënt en ik het met elkaar eens?

12 Was ik vriendelijk?

[Wil je meer weten over persoonsgerichte zorg?](#)

[White paper Persoonsgerichte zorg](#)

[Persoonsgerichte zorg binnen en buiten de spreekkamer](#)

[Succesfactoren van persoonsgerichte zorg](#)